

Festival des Ausdauersports - Einzelzeitfahren

22.06.2008 Lohne Veranstalter: ERFUNDAUS

Länge: 41 km Zeit: 1:11:20 Ø: 34,48 km/h

Alternativangebote: Triathlon, Duathlon, Laufen, Swim & Bike

Weitere Infos zu der Veranstaltung, Ausschreibungen und Ergebnislisten unter [www. erfundaus.de](http://www.erfundaus.de)

Strecke: Start beim Lohner Waldbad, dann über die neue Südumgehung von Lohne. Wendepunkt war in einem angrenzenden Gewebegebiet. Die Strecke hatte ca. 10,3 km und wurde viermal gefahren.

Nach dem Start von einer Startrampe (wie die Profis) ging es gleich mit Vollgas los. Die Strecke war gut zu fahren. Nach 2 ½ Runden lag ich mit einem Ø von knapp über 35 km/h in meiner selbst gesetzten Zielzeit. Dann wurde es aber echt hart. Ob es am recht kräftigen Wind oder an zu wenig Training lag? Wahrscheinlich etwas von beidem. Die letzte halbe Runde lief etwas besser. Alles in allem bin ich recht zufrieden mit meiner Zeit. Fast 1 km/h im Schnitt schneller als letztes Jahr. Mehr war dieses Jahr einfach nicht drin.

Am Ende kam der 29. Platz von ca. 60 Startern und der dritte Platz in meiner Altersklasse dabei heraus

Mal sehen, vielleicht klappt es nächstes Jahr mit einer Zeit unter 1:10:00.

Beim 2. Fahrer vom RSV 90 lief es leider nicht so gut. Danny Muhle hatte in der letzten Runde einen Platten und musste das Rennen aufgeben.

Insgesamt waren 275 Starter in allen Disziplinen am Start. Die Veranstaltung war m. E. gut organisiert und hat trotz der Quälerei spass gemacht.

Bernd von Höne